

Emocionario

Mis Emociones

CREADO POR



Empecemos por...

ET y la amistad

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?



2. ¿Cómo crees que se comunican entre ellos?

3. ¿Tienes algo en común con ET?



4. ¿Te has peleado alguna vez con un amigo o amiga? ¿Por qué?

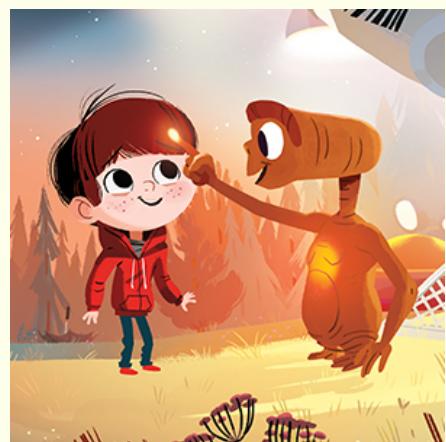
5. ¿Por qué Eliot y ET llegaron a ser tan buenos amigos?
¿Serías su amigo o amiga? ¿Por qué?



6. Escribe el nombre de tres amigos o amigas:



7. Define con tus palabras el concepto de amistad:



9. Cuéntame un poquito más sobre tus amistades.
Hazlo un poquín más complicado:

Escribe un pequeño texto explicando:

- Cómo conociste a tu amigo/a
 - Vuestro mejor momento juntos/as
 - Vuestro peor momento

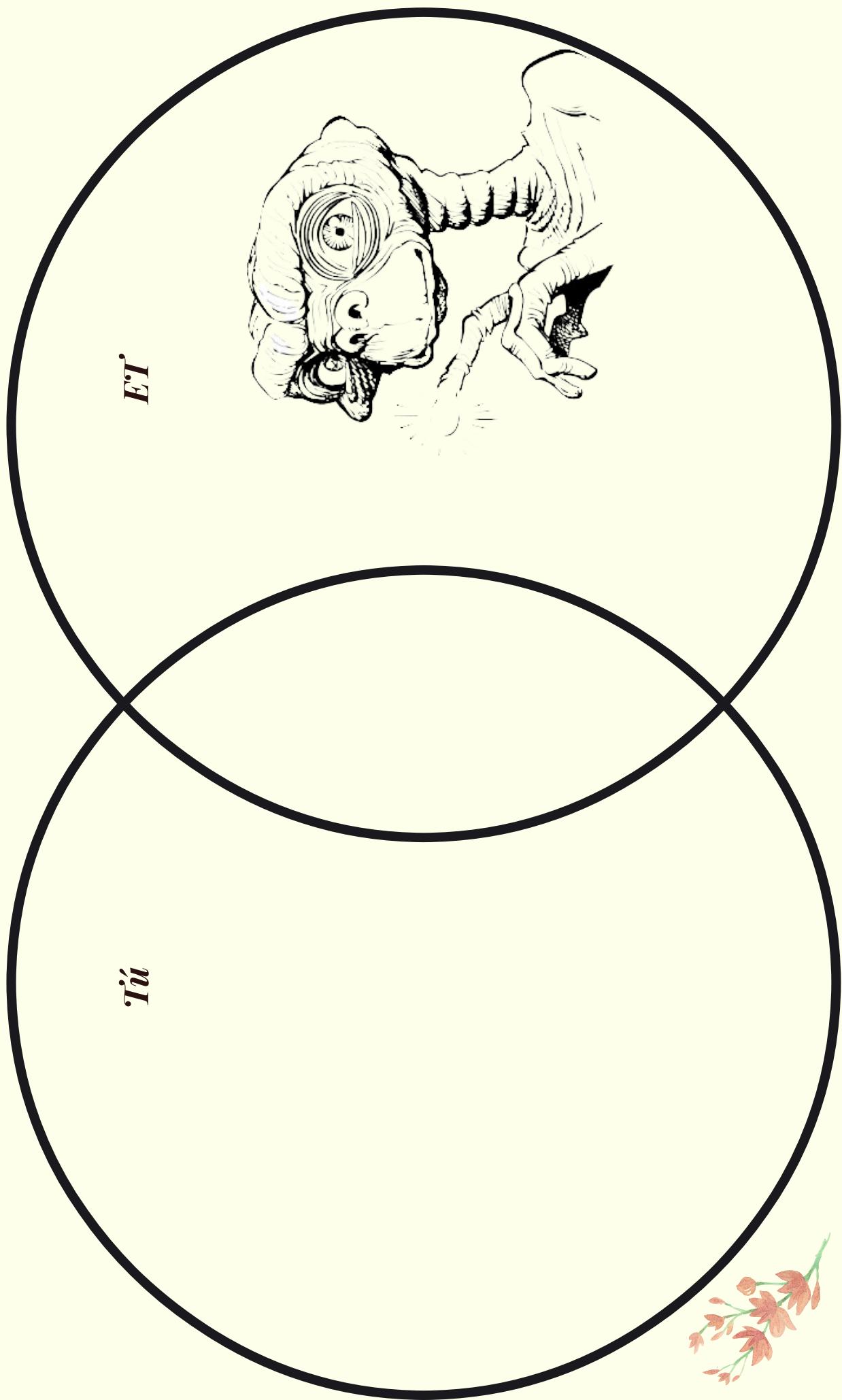


Mi historia

Mi dibujo



10. Compara y contrasta.



Hoy hablamos de...

la tristeza

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?



2. ¿Cómo crees que se siente Simba en ese momento?

3. ¿Qué hubieses hecho tú en su lugar?

4. ¿Te has sentido triste alguna vez?
¿Por qué?



5. Escribe un bonito y alegre recuerdo, que puedas leer cuando estés triste.



6. Escribe tres cosas que te entristezcan:

7. Define con tus palabras el concepto de **tristeza**:



Hoy hablamos de...

el miedo

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?



2. ¿Por qué crees que Boo tiene miedo en ese momento?

3. ¿A qué tenías tú miedo de pequeño/a?



4. ¿Y ahora? ¿Cuáles son tus miedos?

5. Escribe una situación en la que hayas sentido miedo.
¿Lo superaste? ¿Cómo?



6. Escribe tres cosas que te den miedo:

7. Define con tus palabras el concepto de **miedo**:

8. ¿Cómo representarías el miedo en un dibujo?



Hoy hablamos de...

la ira

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?



2. ¿Qué le puede haber ocurrido a Jasmín?

3. ¿Qué crees que puede hacer para sentirse mejor?

4. ¿Te has enfadado alguna vez con un amigo o amiga? ¿Por qué?

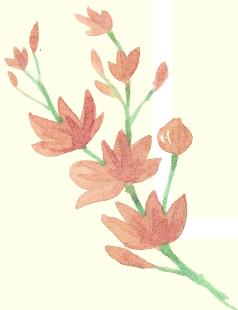


5. Describe una situación en la que te hayas enfadado exponiendo los motivos y cómo volviste a la calma.



6. Escribe tres cosas que provoquen tu enfado:

7. Define con tus palabras el concepto de *ira*:



Hoy hablamos de...

el asco

1. ¿Qué te sugiere esta imagen?



2. ¿Por qué crees que Ariel pone esa cara?

3. Pregúntale a un compañero/a qué le da asco y escríbelo.



4. ¿Has sentido asco de pequeño/a por algo que ahora ya no sientas?

5. Escribe una situación en la que hayas sentido asco explicando el porqué.



6. Escribe tres cosas que te produzcan asco:

7. Define con tus palabras el concepto de **asco**:

