



TUS

MEJORES

TÉCNICAS ESTUDIO

@psico_mporienta

ORDEN



S U B R A Y A D O

Identificar las **PALABRAS** clave de un **TEXTO**

Ahorrar tiempo de estudio y favorecer el estudio **ACTIVO**

Acortar y sintetizar la información

RECUERDA

SI SUBRAYAS TODO,
NO DESTACAS NADA

1

LECTURA COMPRENSIVA

CONSEJOS

Busca toda la
información que
precises para
ese **TEMA** concreto
(libros, diccionario,
Google, app,..)

Usa **CÓDIGOS**
de color para las
diferentes
partes del texto

Analiza
las **PARTES**
del texto:
ÍNDICE
TÍTULOS
SUBTÍTULOS
EPÍGRAFES
ACLARACIONES

2

PÁRRAFO A PÁRRAFO

TÍTULOS

PALABRAS
CLAVE

AUTORES

FECHAS

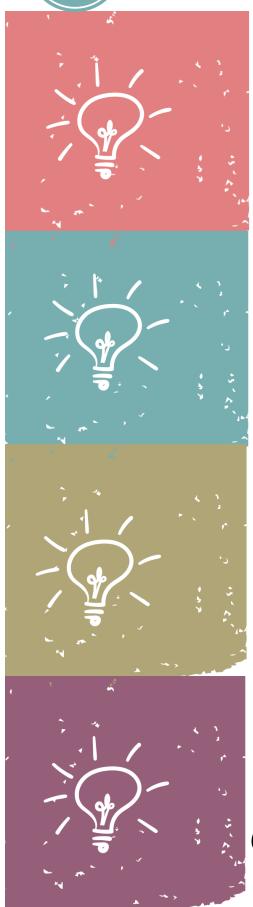
CONTENIDO IMPORTANTE

3

RESALTAR

J
E
R
A
R
Q
U
I
A
C
O
L
O
R
E
S

H
A
Z
T
E
P
R
E
G
U
N
T
A
S



@psico_imporienta

SUBRAYADO

Crea tu propio CÓDIGO de COLORES

Mejoras tu COMPRENSIÓN y MEMORIZACIÓN

CONSEJOS

IDEAS COMPLICADAS

Explica con tus PALABRAS

ANOTA DUDAS

LEER antes de subrayar el TEXTO
Establece NEXOS previos

Acompaña el subrayado con SIMBOLOS

Obtener visión general de puntos principales

DESTACA SECCIONES

COLORES DIFERENTES

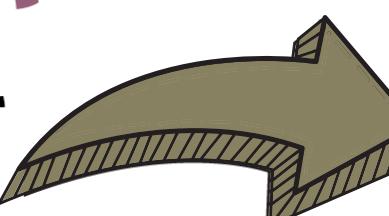
RECUERDA

Apaga tu MÓVIL

Bebé agua

Haz DESCANSOS

Come sano



Cada día

Cada hora

Cada minuto

CONSTANCIA

@psico_mporienta

Descarga de pixabay.com con el identificador único 7757659. Solo para uso en la propia clase. Distribución prohibida.

PLANTILLA

TÍTULOS



PALABRAS CLAVE



AUTORES



FECHAS



CONTENIDO IMPORTANTE



IDEA PRINCIPAL

IDEA SECUNDARIA

CONTENIDOS ACLARATORIOS



IDEA FINAL

RESALTAR CON COLORES

USAR SÍMBOLOS y SEÑALES

IDEAS POR PÁRRAFOS

ACLARACIONES ANOTACIONES

@psico_mporienta

ENCUADERNA



MAPA CONCEPTUAL

PRESENTACIÓN RÁPIDA DE LA INFORMACIÓN

Red de conceptos relacionados
Representación gráfica jerarquizada

CONSEJOS

Dibuja una imagen central, desde el centro
coloca ideas secundarias

Dibuja un diagrama
con una
PALABRA
central

Conecta
diferentes
CONCEPTOS

Usa conectores
que asocien y
organicen
IDEAS

APPs

miMind
Mindomo

T-PlotTimeline Maker

PALABRA CENTRAL

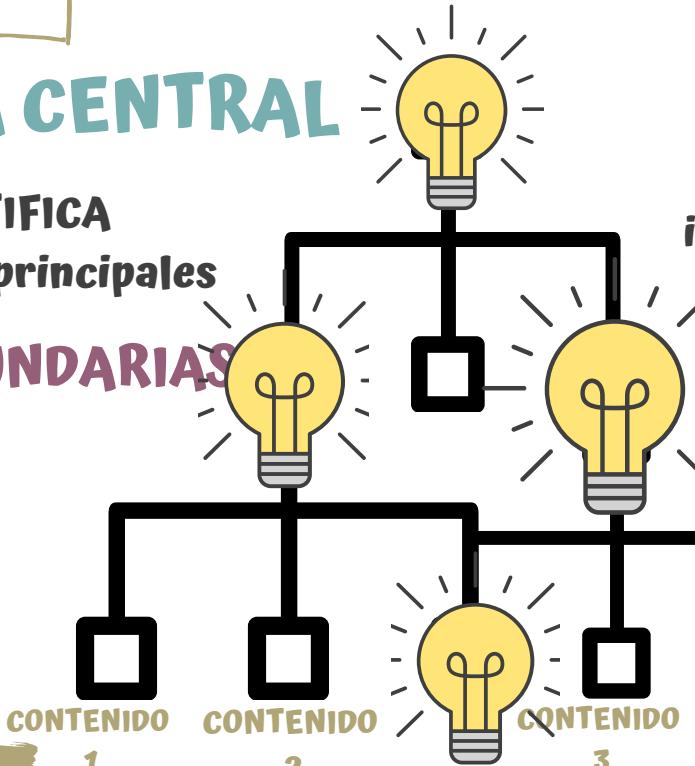
IDENTIFICA
conceptos principales

SUBDIVIDE
idea principal

PALABRAS SECUNDARIAS

ORDENA
conceptos

CONECTOR



CONCEPTOS

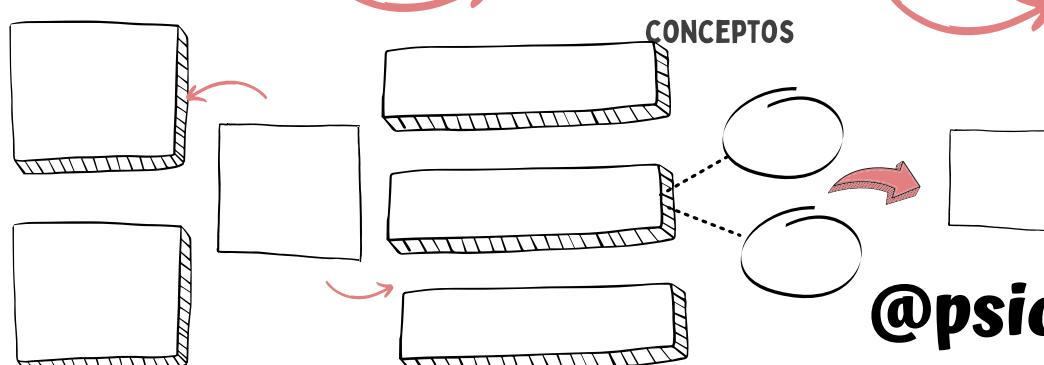
CONTENIDO
IMPORTANTE

PROPOSICIONES

UNIÓN DE VARIOS
CONCEPTOS

ENLACES

PALABRAS
PARA
CONECTAR



@psico_mporienta

PLANTILLA

CONCEPTOS

ENLACES

PROPOSICIONES

EJEMPLOS

@psico_mporienta

CLASIFICA



FLECHAS

LLAVES

LÍNEAS

ESQUEMA

División sintetizada del TEMA en pequeños párrafos con flechas, líneas, llavero,....
Herramienta para comprobar los aprendizajes adquiridos

CONSEJOS

Lee el texto para comprenderlo
Subraya conceptos IMPORTANTES

Anota en un papel ideas principales y secundarias

Ordena y relaciona ideas mediante flechas

USA COLORES

Resaltar la información favorece su retención

IDEA PRINCIPAL

Plasmar la idea más importante

LO MÁS IMPORTANTE

IDEA SECUNDARIA

Ejemplos para reforzar idea principal

DETALLES

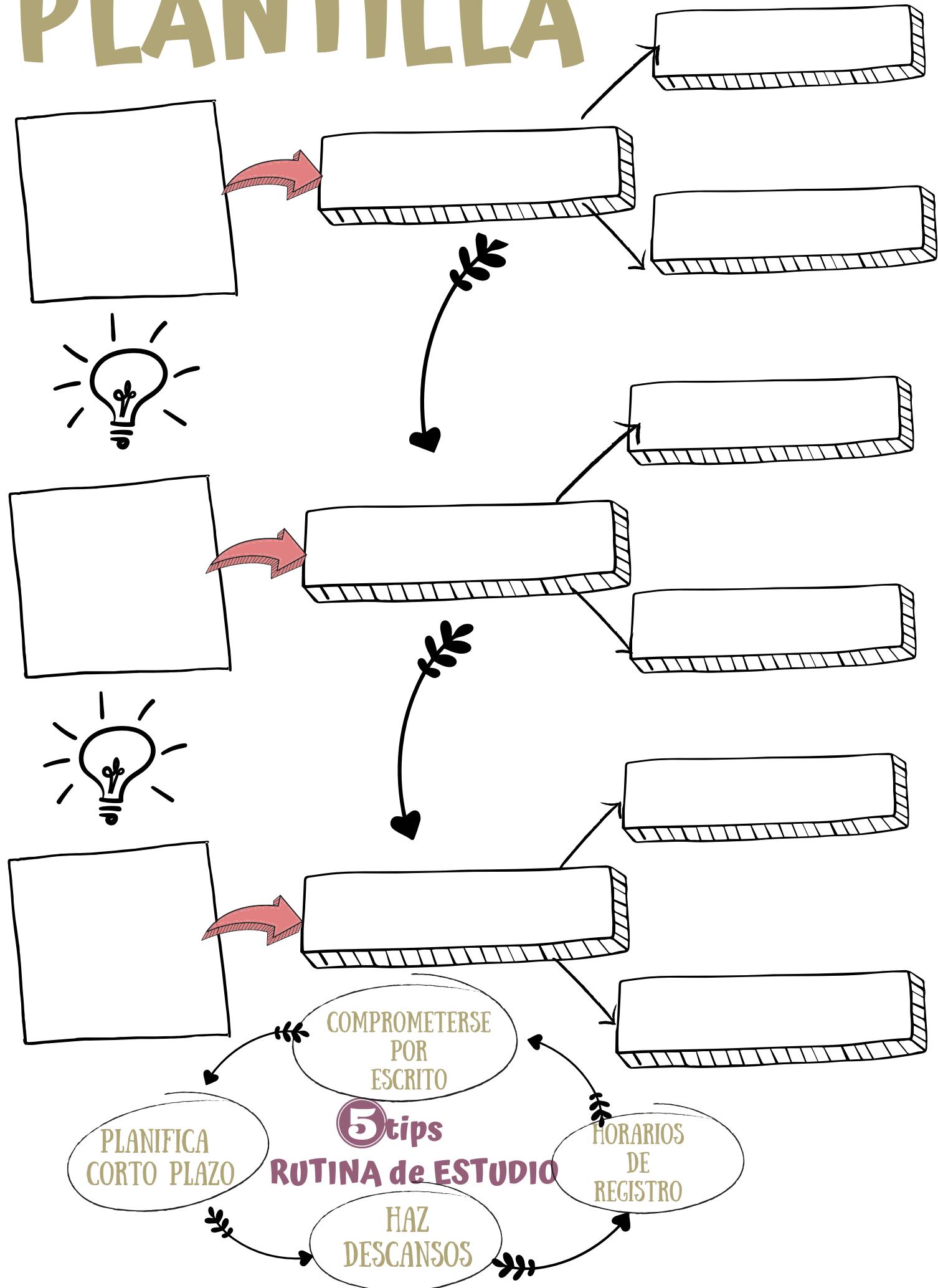
Argumentos que den apoyo a esa idea

CÓMO, QUIÉN, CUÁNDO,...

IDEAS COMPLEMENTARIAS

Aportar información EXTRA

PLANTILLA



ESTRUCTURA



MI RENDIMIENTO ENSEÑATE A TI MISMO



Recita la materia para fortalecer tu MEMORIA

ESCRIBE

Escribelo varias veces para facilitar tu RETENCIÓN

PÁGINA EN BLANCO

Escribe todo lo que recuerdes del tema

GRABATE

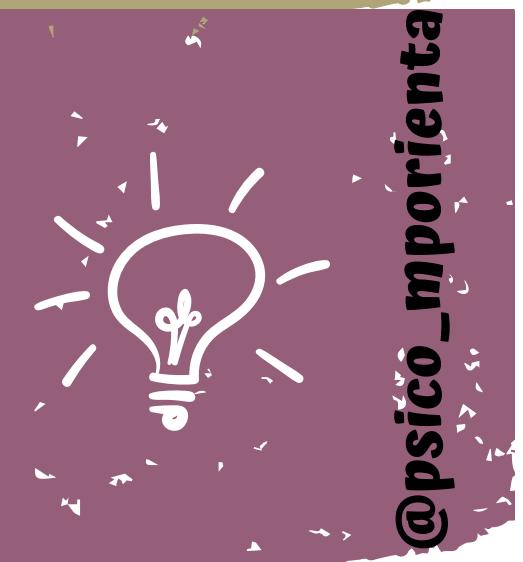
Escuchate explicando la materia

DISCUTE

Discute el temario con otros compis

@psico_morienta

R E C U E R D A



M E G U S T A

C O M E N T A

C O M P A R T E

G U A R D A

G R A C I A S

